

СОГЛАСОВАНО:

Пед. совет

Протокол № 1

От 29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Павлоградский лицей им. Б.М. Катышева»

Шерстюк Н. С.

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба «Чемпион» на 2024-2025 учебный год

СЕНТЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказа, плана работы на учебный год)	Павлик Т.В. Совет клуба	до 15.09.2024
2	Диагностика состояния здоровья обучающихся	Учителя физической культуры	В течение месяца
3	Диагностика уровня физического развития обучающихся	Учителя физической культуры	В течение месяца
4	Вовлечение детей в спортивные секции	Совет клуба	В течение месяца
5	Выбор физоргов в каждом классе	Совет клуба	В течение месяца
6	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
7	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО в течение года	Совет клуба	с 05.09.2024
8	Прием контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану
9	Час общения «Личная гигиена школьника»	Учителя физической культуры	В течение месяца

10	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течение месяца
11	Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Совет клуба	18-20.09.2024
12	Участие в муниципальных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учителя физической культуры Совет клуба	В течение месяца

ОКТАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Первенство клуба «Веселые старты» (1-2 классы)	Совет клуба	15.10.2024
4	Первенство клуба «Веселые старты» (3-4 классы)	Совет клуба	16.10.2024
5	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре	Совет клуба	По плану
6	Участие в муниципальных соревнованиях по	Учителя физической культуры	В течение месяца

	настольному теннису	Совет клуба	
7	Участие в муниципальных соревнованиях по дартсу	Учителя физической культуры Совет клуба	В течение месяца

НОЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течении месяца
3	Конкурс рисунков и агит - плакатов к международному дню отказа от курения «Скажем курению – НЕТ!» (4-7 класс)	Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог	12-18.11.2024
4	Час общения «Здоровым быть модно. Курение и вейпинг» (8-11 класс)	Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог	12-18.11.2024
5	Веселые старты - эстафета «Вместе с мамой» (5-6 класс)	Учителя физической культуры	27.11.2024

6	Участие в муниципальных соревнованиях по лёгкой атлетике в помещении	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану
---	--	--	----------

ДЕКАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Квест – игра, посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом «Предупреждён – вооружён» (9-11 класс)	Учителя физической культуры Классные руководители Социальный педагог	04.12.2024
4	Первенство клуба по игре «Перестрелки» (5-7 класс)	Совет клуба	10.12.2024
5	Первенство клуба по баскетболу «Оранжевый мяч» (8-11 класс)	Совет клуба	11.12. – 16.12.2024
6	Первенство клуба «От игры к спорту» (1-4 класс)	Учителя физической культуры Совет клуба	17.12-20.12.2024

7	Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные состязания»	Учителя физической культуры	В течение месяца
8	Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	Учителя физической культуры	В течение месяца
9	Участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

ЯНВАРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Первенство клуба по лыжным гонкам «Школьная лыжня России» (2-11 класс)	Учителя физической культуры Совет клуба	14.01. - 17.01.2025
4	Квест – игра «Путешествие в город «Режим дня» (2-5 класс)	Учителя физической культуры Классные руководители	20.01. - 24.01.2025
5	Классный час «Режим дня: каждому делу - своё время» (6-11 класс)	Учителя физической культуры	20.01. - 24.01.2025

		Классные руководители	
6	Первенство клуба по скиппингу «Быстрая скакалка» (4-8 класс)	Учителя физической культуры Совет клуба	27.01. - 31.01.2025
7	Участие в муниципальных соревнованиях по видам спорта	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

ФЕВРАЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Первенство клуба по шашкам «Мастер шашек» (3-11 класс)	Учителя физической культуры Совет клуба	03.02-07.02.2024
4	Военно-спортивный праздник «Один день в армии» (8-11 классы)	Учителя физической культуры Совет клуба	17.02.-21.02.2025
5	Смотр строя и песни, посвященный Дню Защитника Отечества (5-8 класс)	Учителя физической культуры Классные руководители	17.02.-21.02.2025

6	Участие в муниципальных соревнованиях по лыжным гонкам	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану
7	Участие в муниципальных соревнованиях по зимнему многоборью ГТО	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

МАРТ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Военно – спортивная игра «Зарничка» (1-4 классы)	Учителя физической культуры Совет клуба	03.03.-07.03.2025
5	Первенство клуба по волейболу (8-11 классы)	Совет клуба	10.03. – 14.03.2025
6	Участие в муниципальных соревнованиях школьников «Президентские игры»	Учителя физической культуры	По плану
7	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

АПРЕЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорг класса	В течение месяца
3	День здоровья«День ходьбы» «Мы идём, шагаем по стране!» (2-6 классы)	Совет клуба	07.04.2025
4	Первенство клуба по шахматам «Белая ладья» (7-8 классы)	Совет клуба	14.04. – 18.04.2025
5	Сдача контрольных нормативов по ГТО	Совет клуба	По плану
6	Первенство клуба по мини-футболу	Совет клуба	21.04 – 25.04.2025
7	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

МАЙ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Заседание Совета клуба	Павлик Т.В. Совет клуба	В течение месяца

2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки	Физорги класса	В течение месяца
3	Сдача контрольных нормативов по ГТО«ГТО-одна страна, одна команда!» (2-11 классы)	Совет клуба Физорги класса	По плану
4	Легкоатлетическая эстафета«В здоровом теле здоровый дух» (2-8 классы)	Учителя физической культуры Совет клуба	12.05.-15.05.2025
5	Спортивный праздник «День клуба»	Совет клуба	19.05 – 22.05.2025
6	Участие в районных соревнованиях по видам спорта	Учителя физической культуры Совет клуба	По плану

ИЮНЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1	Работа на пришкольном спортивно – оздоровительном лагере с дневным пребыванием	Совет клуба	По плану